

Tajemství reflexní masáže



[Chris McLaughlin](#)

Tajemství reflexní masáže - Chris McLaughlin ke stažení PDF Masáže nohou a rukou, které lokalizují a léčí energetickou nerovnováhu v těle. Kniha nabízí jedinečné srovnání teorie a praxe, ukáže vám nejlepší cestu, jak má být masáž prováděna v praxi.

Zabývá se reflexními zónami na ruce a nohou a ukazuje jejich spojitost s ostatními orgány těla. Ukazuje, jak pomocí tlaku na určité body

